**Jedilnik – ŠOLA**

27. 9. 2021 – 01. 10. 2021

OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO *(pripravlja Obalni dom upokojencev Koper)*** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | Beli kruh,  Sirni namaz tamar,  bela kava,  sadje | *Junčji zrezek v lovski omaki,*  *kus-kus,*  *zelena solata*  *kruh,voda* | Kruh,  sadje |
| **TOREK** | Polnozrnata žemlja, piščančja prsa,  kisle kumarice,  ledeni čaj, | *Puranji zrezek v smetanovi omaki, rizi bizi,*  *mešana solata,*  *kruh ,čaj* | Kruh,  jogurt |
| **SREDA** | Polbeli kruh,  maslo  marmelada,  kakav,  sadje | *Čufti v omaki,*  *pire krompir,*  *rdeča pesa,*  *kruh,sok* | Kruh,  sadje |
| **ČETRTEK** | Beli kruh,  tunina pašteta,  100% pomarančni sok | *Ječmenova mineštra*  *Vratovina,*  *Pecivo,*  *Kruh, voda* | Krekerji,  sok |
| **PETEK** | Vaniljev desertni  jogurt,  kraljeva žemljica,  sadje | *Testenine s tunino omako,*  *zelena solata*  *kruh,čaj* | Kruh,  sadje |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v PrilogiII Uredbe EU 1169/2011.

Organizatorka šolske prehrane: Ramajla Karajković / Vodja kuhinje: Jernejka Slavec

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-gluten:  1a-pšenica; 1b-rž;  1c-oves; 1č-pira; 1d-kamut; 1e-ječmen | 2 - raki | 3 - jajca | 4 - ribe | 5 - arašidi | 6 - soja | 7 – mleko |
| 8 - oreščki | 9 – listna zelena | 10 – gorčično seme | 11 – sezamovo seme | 12 – žveplov dioksid | 13 – volčji bob | 14 - mehkužci |

DOBER TEK!

**Jedilnik – VRTEC**

27. 9. 2021 – 01. 10. 2021

OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** |  | **KOSILO *(pripravlja Vrtec Semedela)*** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | Beli kruh,  sir dolinar,  bela kava,  sadje | *piščančji zrezekv zelenjavni omaki,*  *riž,*  *parmezan,*  *zelena solata z lečo*  *kruh* | Kruh,  sadje |
| **TOREK** | Polnozrnat kruh, piščančja prsa,  olive,  ledeni čaj, | *Njoki z bolonjsko omako,*  *parmezan,*  *rdeča pesa,*  *kruh* | Kruh,  jogurt |
| **SREDA** | Črn kruh,  maslo  marmelada,  kakav,  sadje | *Fižolova mineštra,*  *Polnozrnati praženec,*  *Rozine,*  *kruh* | Kruh,  sadje |
| **ČETRTEK** | Rženi kruh,  tunina pašteta  100% pomarančni sok | *Svinjski zrezek v naravni omaki,*  *valoviti rezanci,*  *parmezan,*  *zelena solata*  *kruh* | Krekerji,  sok |
| **PETEK** | Vaniljev desertni  jogurt,  kraljeva žemljica,  sadje | *Špinačna juha,*  *file sveže postrvi po tržaško,*  *maslen krompir,*  *zelena solata,*  *kruh* | Kruh,  sadje |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v PrilogiII Uredbe EU 1169/2011.

Organizatorka šolske prehrane: Ramajla Karajković / Vodja kuhinje: Jernejka Slavec

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-gluten:  1a-pšenica; 1b-rž;  1c-oves; 1č-pira; 1d-kamut; 1e-ječmen | 2 - raki | 3 - jajca | 4 - ribe | 5 - arašidi | 6 - soja | 7 – mleko |
| 8 - oreščki | 9 – listna zelena | 10 – gorčično seme | 11 – sezamovo seme | 12 – žveplov dioksid | 13 – volčji bob | 14 - mehkužci |

 DOBER TEK!

**Jedilnik – VRTEC 1-3**

27. 9. 2021 – 01. 10. 2021

OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PONEDELJEK** |  | *Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata* | Glede na zaloge |
| **TOREK** |  | *Piščančja obara, biskvit* | Glede na zaloge |
| **SREDA** |  | *Sirovi ravioli z bučkami v smetanovi omaki, zelena solata s fižolom* | Glede na zaloge |
| **ČETRTEK** |  | *Goveja juha, kuhana govedina, maslen krompir, zelena solata* | Glede na zaloge |
| **PETEK** |  | *Ribji brodet, polenta, zelena solata* | Glede na zaloge |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v PrilogiII Uredbe EU 1169/2011.

Organizatorka šolske prehrane: Ramajla Karajković / Vodja kuhinje: Jernejka Slavec

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-gluten:  1a-pšenica; 1b-rž;  1c-oves; 1č-pira; 1d-kamut; 1e-ječmen | 2 - raki | 3 - jajca | 4 - ribe | 5 - arašidi | 6 - soja | 7 – mleko |
| 8 - oreščki | 9 – listna zelena | 10 – gorčično seme | 11 – sezamovo seme | 12 – žveplov dioksid | 13 – volčji bob | 14 - mehkužci |

DOBER TEK!