

OSNOVNA ŠOLA DEKANI

Jedilnik – ŠOLA



16. 12. 2024 – 20. 12. 2024



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Ovseni mešani kruh (1a,1c), sirni namaz (7), rezine rdeče paprike, zeliščni čaj	Juneči zrezki iz bio junečega mesa v naravni omaki (1a), mešanica treh žit v prilogi (1č,1e), ekološko domače mlado zelje z domačim fižolom , voda	Pomaranča, kruh (1a)
TOREK	Bio polnozrnata pica štručka šunka sir (1a,7,11), sadni čaj, ekološko jabolko	Puranji paprikaš (1a), koruzna polenta, rdeča pesa, voda	Suho sadje, kruh (1a)
SREDA	Polbela bombeta (1a), puranja šunka (7), kisle kumarice (10), šipkov čaj z limono	Ječmenova enolončnica z domačim fižolom (1e,9), domače kokosove kroglice (1a,3,7), sok iz sadnega pripravka brez dodanega sladkorja razredčen z vodo	Mleko (7), kruh (1a)
ČETRTEK	Koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja na bio mleku (1a,7), banana	Pečene perutničke, pražen krompir iz domačega krompirja , ekološka domača zelena solata z domačim korenčkom , voda	Polnozrnata štručka (1a, 11), paradižnik češnjevcec
PETEK	Bio črni pšenični kruh iz krušne peči (1a), bio maslo (7), gozdni med, bio mleko (7), sadje	Kaneloni s sirom (1a,3,7), pire krompir iz domačega krompirja (7), mešana zelenjava v prikuhi (7), voda	Sadje, kruh (1a)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogi III Uredbe EU 1169/2011.

Organizator šolske prehrane: Mitja Močnik

1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d-kamut; 1e-ječmen	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 – mleko
8 - oreščki	9 – listna zelena	10 – gorčično seme	11 – sezamovo seme	12 – žveplov dioksid	13 – volčji bob	14 - mehkužci



OSNOVNA ŠOLA DEKANI

Jedilnik – VRTEC 3-6

16. 12. 2024 – 20. 12. 2024



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Ovseni mešani kruh (1a,1c), sirni namaz (7), rezine rdeče paprike, zeliščni čaj	Juneči zrezki iz bio junečega mesa v naravni omaki (1a), mešanica treh žit v prilogi (1č,1e), ekološko domače mlado zelje z domačim fižolom , voda	Pomaranča, kruh (1a)
TOREK	Bio pirin zdrob na bio mleku (1a,7), ekološko jabolko	Puranji paprikaš (1a), koruzna polenta, rdeča pesa, voda	Suho sadje, kruh (1a)
SREDA	Polbela bombeta (1a), puranja šunka (7), kisle kumarice (10), šipkov čaj z limono	Ječmenova enolončnica z domačim fižolom (1e,9), domače kokosove kroglice (1a,3,7), sok iz sadnega pripravka brez dodanega sladkorja razredčen z vodo	Mleko (7), kruh (1a)
ČETRTEK	Koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja na bio mleku (1a,7), banana	Pečene perutničke, pražen krompir iz domačega krompirja , ekološka domača zelena solata z domačim korenčkom , voda	Polnozrnata štručka (1a, 11), paradižnik češnjevcev
PETEK	Bio črni pšenični kruh iz krušne peči (1a), bio maslo (7), gozdni med, bio mleko (7), sadje	Kaneloni s sirom (1a,3,7), pire krompir iz domačega krompirja (7), mešana zelenjava v prikuhi (7), voda	Sadje, kruh (1a)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v PrilogiII Uredbe EU 1169/2011.

Organizator šolske prehrane: Mitja Močnik

1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d-kamut; 1e-ječmen	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 – mleko
8 - oreščki	9 – listna zelena	10 – gorčično seme	11 – sezamovo seme	12 – žveplov dioksid	13 – volčji bob	14 - mehkužci



OSNOVNA ŠOLA DEKANI

Jedilnik – VRTEC 1-3

16. 12. 2024 – 20. 12. 2024



OTROCI IMAJO MED OBROKI VES ČAS NA VOLJO **VODO** IN V ČASU KOSILA **KRUH**

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Ovseni mešani kruh (1a,1c), sirni namaz (7), rezine rdeče paprike, zeliščni čaj	Juneči zrezki iz bio junečega mesa v naravni omaki (1a), mešanica treh žit v prilogi (1č,1e), ekološko domače mlado zelje z domačim fižolom , voda	Pomaranča, kruh (1a)
TOREK	Bio pirin zdrob na bio mleku (1a,7), ekološko jabolko	Puranji paprikaš (1a), koruzna polenta, rdeča pesa, voda	Suho sadje, kruh (1a)
SREDA	Polbela bombeta (1a), puranja šunka (7), kisle kumarice (10), šipkov čaj z limono	Ječmenova enolončnica z domačim fižolom (1e,9), domače kokosove kroglice (1a,3,7), sok iz sadnega pripravka brez dodanega sladkorja razredčen z vodo	Mleko (7), kruh (1a)
ČETRTEK	Koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja na bio mleku (1a,7), banana	Pečene perutničke, pražen krompir iz domačega krompirja , ekološka domača zelena solata z domačim korenčkom , voda	Polnozrnata štručka (1a, 11), paradižnik češnjevca
PETEK	Bio črni pšenični kruh iz krušne peči (1a), bio maslo (7), gozdni med, bio mleko (7), sadje	Kaneloni s sirom (1a,3,7), pire krompir iz domačega krompirja (7), mešana zelenjava v prikuhi (7), voda	Sadje, kruh (1a)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Jedi, ki vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Prilogi III Uredbe EU 1169/2011.

Organizator šolske prehrane: Mitja Močnik

1-gluten: 1a-pšenica; 1b-rž; 1c-oves; 1č-pira; 1d-kamut; 1e-ječmen	2 - raki	3 - jajca	4 - ribe	5 - arašidi	6 - soja	7 – mleko
8 - oreščki	9 – listna zelena	10 – gorčično seme	11 – sezamovo seme	12 – žveplov dioksid	13 – volčji bob	14 - mehkužci

